

PREMIUM: Doorbreek Migraine

AGENDA NAJAAR 2022

Week 35-36: Individuele Kick Start gesprekken - datum in overleg (online of fysiek)

Week 37: Gezamenlijke Kick Off - woensdag 14 sep. 10 uur (lokatie n.t.b.)

week 38: Training 1 - donderdag 22 september 20 -21.30 uur (online)

week 39: Q&A 1 - vrijdag: 30 september 12-13 uur (online)

week 41: Training 2 - dinsdag 11 oktober 20 -21.30 uur (online)

week 42: Q&A 2 - vrijdag: 21 oktober 12-13 uur (online)

week 44: Training 3 - dinsdag 1 november 20 -21.30 uur (online)

week 45: Q&A 3 - vrijdag: 11 november 12-13 uur (online)

week 46: Training 4 - dinsdag 15 november 20 -21.30 uur (online)

week 47: Q&A 4 - vrijdag: 25 november 12-13 uur (online)

week 48: Training 5 - dinsdag 29 november 20 -21.30 uur (online)

week 49: Q&A 5 - vrijdag: 9 december 12-13 uur (online)

week 50: Afsluiting - woensdag 14 december 10 uur (lokatie n.t.b.)

Voor de voortgang van jouw proces is het erg belangrijk om bij alle Trainingen aanwezig te zijn.

De **3 individuele coach-gesprekken** plannen we in overleg.

Voor vragen, mail naar info@pommelifestyle.com.

Marieke de Zwaan



Pomme Sustainable Lifestyle